



せいほう



久留米市立青峰小学校

校長 森 勝之



歯と口の健康週間



6月4日(土)～6月10日(金)は「歯と口の健康週間」です。この期間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見・早期治療を徹底することで歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。そして、令和4年度は「いただきます 人生100年 歯と共に」の標語のもと、全国各地で啓発事業が行われます。

昭和3年に、**6む4し**にちなみ、日本歯科医師会が6月4日を「虫歯予防デー」として虫歯予防の広報を開始し、その後、文部科学省や厚生労働省、日本歯科医師会が共催して、昭和33年から「歯の衛生週間」が実施されてきました。平成25年からは「**歯と口の健康週間**」という呼び名に変わり、虫歯予防に限らず、歯と口の健康を考える週間とされています。

他にも、歯の健康については8020運動とありますが、これは平成元年より厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳になって20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われてしています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

健康な歯を保つには、日々のお手入れが大切です。ここでは、“**6歳臼歯をしっかりと磨くこと**” “**歯間を丁寧に磨くこと**” がポイントとなるようです。年を重ねても自らの歯で栄養を摂取する体づくりに向け、学校での保健指導に加え、ご家庭での指導・点検をよろしくお願いします。



日常の学校生活へ



コロナ禍3年目。市内の感染者数も減少しつつありますが、皆無にはほど遠く、未だ予断を許さない日々が続いています。一方では“ウイズコロナ”の観点から、少しずつ「日常生活に戻る」という動きも出ています。

学校でも、これまで制限したり中止してきたりしてきた社会見学や水泳、宿泊を伴う自然体験等々、感染防止策を図った上で再開を予定しています。

今後は、さらにコロナ感染に熱中症の危険も加わります。6月は、進級や入学から2ヶ月がたち、子どもたちの心にゆるみがでてくる時期です。学校では、怪我や病気の未然防止に加え、災害や交通による事故回避への配慮を行います。コロナ禍前と同様にとはいきませんが、青峰っ子にとって少しでも充実した学校生活を送れるように、職員一同努めて参ります。

平和って




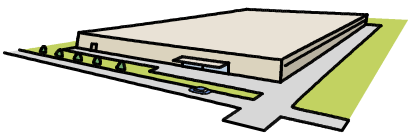


現在のロシアとウクライナとの戦争は、両国民、また全世界にとって非常に残念な結果を招いています。さらに、まだ世界では他地域でも紛争が起っています。どの諍いも早く収束しないかと心より祈るばかりです。9年前の沖縄戦没者追悼式で朗読された詩「平和ってすてきだね」を紹介します。当時小1の安里有生さんの詩です。誰が考えても、平和って尊く、やっぱりみんなで作るものですよね。

「へいわってすてきだね」 安里 有生

へいわってなにかな。
ぼくは、かんがえたよ。
おともだちとなかよし。
かぞくが、げんき。
えがおであそぶ。
ねこがわらう。
おなかがいっぱい。
やぎののんびりあるいてる。
けんかしてもすぐなかなおり。
ちょうめいそうがたくさんはえ、
よなぐにうまが、ヒヒーンとなく。
みなとには、フェリーがとまっていて、
うみには、かめやかじきがおよいでいる。
やさしいところがにじになる。
へいわっていいね。へいわってうれしいね。
みんなのころから、
へいわがうまれるんだね。

せんそうは、おそろしい。
「ドドーン、ドカーン。」
ぼくだんがおちてくるこわいおと。
おなかがすいて、くるしむこども。
かぞくがしんでしまってたなくひとたち。
ああ、ぼくは、へいわなときにうまれてよかったよ。
このへいわが、ずっとつづいてほしい。
みんなのえがおが、ずっとつづいてほしい。
へいわなかぞく、
へいわながっこう、
へいわなよなぐにじま、
へいわなおきなわ、
へいわなせかい、
へいわってすてきだね。
これからも、ずっとへいわがつづくように
ぼくも、ぼくのできることからがんばるよ。

6月の行事予定

- | | | | |
|--------|---------------------------------|--|---|
| 1日(水) | 4・5・6年プール清掃 |  |  |
| 2日(木) | 6年租税教室 | | |
| 7日(火) | 交通教室 | | |
| 9日(木) | PTA役員会 |  |  |
| 10日(金) | プール開き | | |
| 13日(月) | 1年心電図検診 | | |
| 15日(水) | 2年歯磨き指導 | | |
| 17日(金) | 3年社会見学(青少年科学館) 6年社会見学(九州国立博物館) | | |
| 21日(火) | 5年県学力調査 | | |
| 22日(水) | 地域学校協議会 | | |
| 23日(木) | 学習参観 (1~3年 5校時 4~6年 6校時) PTA理事会 | | |
| 27日(月) | 6年社会見学(吉野ヶ里遺跡) |  |  |
| 28日(火) | 5年社会見学(福岡県立美術館) | | |
| 29日(水) | 4年社会見学(南部浄化センター) 6年薬物乱用防止教室 | | |